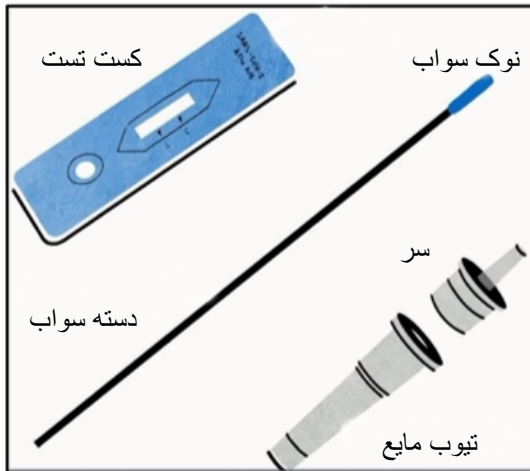


رهنمودهای اخذ تست کووید-19 از خود

طرز العمل



برای بدست آوردن یک نتیجه دقیق از تست خود، بسیار مهم است که طرز العمل ها را به قسم صحیح تعقیب کنید. قبل از شروع کار تمامی رهنمودها را مطالعه کنید.

1. موادات تست را که به شما داده شده قبل از استفاده، باید به مدت 15 دقیقه در درجه حرارت اتاق گذاشته شود. همچنین شما به یک خریطه کثافت دانی و یک ساعت تایمر دار یا تایمر تلفیون موبایل برای گرفتن 15 دقیقه وقت، ضرورت دارید.

2. قبل از شروع دستهای خود را خوب بشویید.

3. موادات را بالای یک سطح پاکیزه، خشک و مسطح مانند یک میز یا پیشخوان قرار دهید.

4. بسته لاک و مهر (سرغوج) شده را باز کنید و کست تست و بسته خشک کننده داخل آنرا بیرون کنید. قسمت گرد یا مربع کست تست را لمس نکنید. اطمینان حاصل کنید که بدون صدمه زدن به کست تست، آنرا در یک سطح پاکیزه، خشک و مسطح قرار دهید.



کست تست



بسته خشک کننده

بسته خشک کننده سر بسته شامل دانه های گرد هستند که باید به رنگ زرد باشند. اگر رنگ این دانه های گرد، سبز است این تست نباید استفاده شود. شما باید یک تست جدید اخذ کنید.

5. فویلی که قسمت بالای تیوب مایع را پوشانده، بردارید و تیوب را به حالت ثابت ایستاده بگذارید مثلاً داخل یک فنجان خورد. اطمینان حاصل کنید که مایع بیرون نریزد.



تیوب مایع

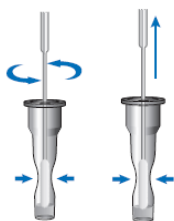
6. پوشش بسته شده (سرغوج) را با سواب استریل باز کنید. نوک تکه ای نرم در انتهای سواب را لمس نکنید.

7. شما باید از هر دو سوراخ بینی سمپل بگیرید، و با سوراخ بینی که احساس میکنید بیشترین بندش را دارد شروع کنید. برای هر دو سوراخ بینی از یک سواب استفاده کنید.



8. به طرف بالا نگاه کنید و سواب را به آرامی حدود 2 سانتیمتر به سوراخ بینی داخل کنید. قبل از اینکه سواب را خارج کنید، آنرا 4 مرتبه و به مدت تقریباً 15 ثانیه در اطراف داخل بینی بچرخانید. این پروسیجر را در بینی دیگر هم تکرار کنید.

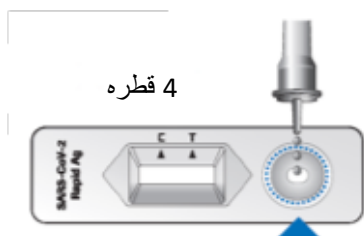
جهت اطمینان از نتیجه دقیق تست، مهم است که رهنمودهای فوق را مراعات کنید.



9. سواب تست را، از طرف نوک سواب که در سوراخهای بینی شما بود مستقیماً داخل مایع تیوب مایع بگذارید. درحالی‌که حداقل 10 مرتبه سواب را میچرخانید، قسمت پایین تیوب را با دو انگشت فشار دهید. درعین زمانیکه سواب را میچرخانید ذریعه فشار با دو انگشت به تیوبی که سواب در آن قرار دارد مایعات را از قسمت نوک سواب خارج کنید و سواب را بیرون بکشید. سواب را در خریطه کثافت دانی بیندازید.



10. پیست را محکم به داخل دهانه تیوب فشار دهید.



11. تیوب را برعکس کنید و به آرامی 4 قطره از مایعات تیوب را به قسمت دایره شکل در کست تست بریزید.

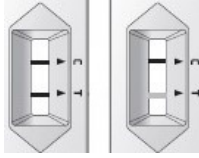
12. کست تست را به مدت 15 دقیقه بدون تکان بگذارید. 15 دقیقه صبر کنید و بعد از آن نتیجه تست را بخوانید.

13. بعد از خواندن نتیجه، تمامی مواد استفاده شده را در خریطه کثافت دانی بیندازید. سر خریطه را گره بزنید و آنرا با کثافات معمولی دور بیندازید.

14. دستهای خود را بشویید و سطح استفاده شده برای تست را پاک کنید.

نتیجه تست را بخوانید

نتیجه به صورت خط های رنگه در قسمت مربع بالای کست تست ظاهر میشود. برای خواندن نتیجه، روشنایی مناسب داشته باشید.



تشخیص مثبت تست

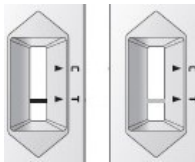
اگر این تست، کووید-19 را مثبت تشخیص کند، شما دو خط رنگه را مشاهده خواهید کرد. یک خط در قسمت کنترل (C) و یک خط دیگر در قسمت تست (T). تمام تغییرات رنگی قابل مشاهده در قسمت تست باید منحنی یک تشخیص مثبت فرض شود.

اگر تست مثبت است، به احتمال زیاد مصاب به کووید-19 هستید. شما باید خود را تجرید کنید و برای انجام یک تست دیگر جهت تصدیق این تست یک قرار ملاقات را در ایستگاه تست ریزرف کنید. در زمان ریزرف قرار ملاقات، ایستگاه را باخبر بسازید که در یک تست سریع نتیجه تست شما مثبت تشخیص شده است.



تشخیص منفی تست

اگر فقط یک خط رنگه در قسمت کنترل (C) ظاهر شد، این تست منفی است، و هیچکدام کووید-19 تشخیص نشده است. این به این معنی است که شما عفونت ندارید، اما باید همچنان قوانین کووید-19 را مراعات کنید.



تشخیص غیر معتبر

اگر کدام خط رنگه در قسمت کنترل (C) ظاهر نشود، چیزی در این تست اشتباه شده است. شما باید با یک کست تست جدید، یک تست دیگر انجام دهید.