

คำแนะนำการทดสอบโควิด 19 ด้วยตนเอง

ขั้นตอน

เป็นเรื่องสำคัญที่ท่านต้องปฏิบัติตามขั้นตอนนี้อย่างถูกต้อง เพื่อให้แน่ใจว่าท่านจะได้ผลการทดสอบที่ถูกต้องแม่นยำ กรุณาอ่านคำแนะนำทั้งหมดก่อนเริ่มการทดสอบ

1. ท่านต้องวางอุปกรณ์ทดสอบที่ท่านได้รับทิ้งไว้ในอุณหภูมิห้องเป็นเวลา 15 นาทีก่อนใช้งาน นอกจากนี้ ท่านต้องมีถุงขยะและนาฬิกาจับเวลาหรือโทรศัพท์มือถือเพื่อจับเวลา 15 นาทีด้วย
2. ล้างมือของท่านให้สะอาดก่อนเริ่มการทดสอบ
3. วางอุปกรณ์ลงในพื้นผิวที่สะอาดแห้ง และแบนราบ เช่น โต๊ะหรือเคาน์เตอร์ในครัว
4. เปิดช่องที่ปิดสนิทอยู่แล้วเอาแถบทดสอบ (Test cassette) และช่องกันชื้นออกมา ห้ามแตะช่องสีเหลืองหรือช่องกลมบนแถบทดสอบ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าแถบทดสอบไม่เสียหาย และวางลงบนพื้นผิวที่สะอาดแห้ง และแบนราบ

ช่องกันชื้นที่แนบมาด้วยนั้นจะมีเม็ดที่ควรจะมีสีเหลือง

ถ้าสีของเม็ดนี้เปลี่ยนเป็นสีเขียวก็ไม่ควรใช้อุปกรณ์ทดสอบนี้ ท่านต้องหาอุปกรณ์ชุดใหม่

5. แกะแผ่นฟอยล์ที่คลุมด้านบนของหลอดน้ำยาออก แล้ววางหลอดลงในแนวตั้ง เช่น ใส่ไว้ในถ้วยเล็กๆ ระวังอย่าให้น้ำยาหก

6. เปิดช่องด้ามตรวจ อย่าสัมผัสกับปลายฝ้านุ่มของด้ามตรวจ

7. ท่านต้องเก็บตัวอย่างเนื้อเยื่อจากรูจมูกทั้งสองข้าง โดยเริ่มจากข้างที่รู้สึกแน่นกว่าก่อน ใช้ด้ามตรวจอันเดียวกันกับรูจมูกทั้งสองด้าน

8. แหงหน้าขึ้นแล้วค่อยๆ แหย่ด้ามตรวจลงไปลึก 2 ซม. ในรูจมูก หมุนด้ามตรวจ 4 ครั้งรอบรูจมูกราว 15 วินาทีก่อนค่อยๆ ดึงออกมา ทำขั้นตอนเดิมซ้ำกับรูจมูกอีกด้าน

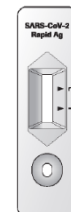
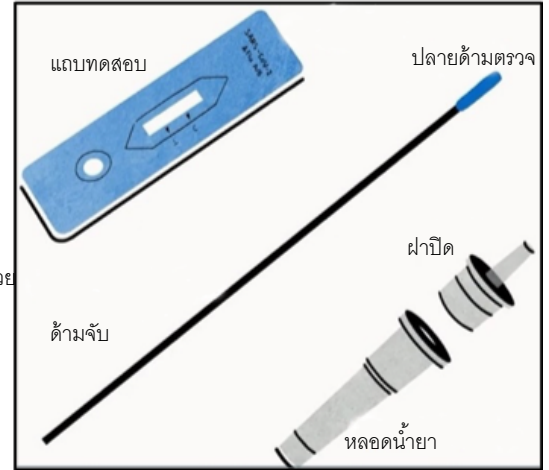
เพื่อให้ได้ผลทดสอบที่แม่นยำ ท่านต้องปฏิบัติตามคำแนะนำข้างต้น

9. วางด้ามตรวจเข้าไปตรงๆ ในหลอดน้ำยา

โดยให้ปลายด้ามที่ท่านแหย่เข้าไปในรูจมูกจุ่มลงไปใต้น้ำยา

บีบส่วนล่างของหลอดพร้อมกับหมุนด้ามตรวจอย่างน้อย 10 ครั้ง

บีบน้ำยาออกจากปลายด้ามตรวจด้วยการบีบหลอดให้ไปโดนด้ามตรวจระหว่างที่ท่านหมุนด้ามตรวจ แล้วดึงออกมา ทั้งด้ามตรวจในถุงขยะ



แถบทดสอบ



ช่องกันชื้น

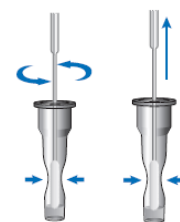


หลอดน้ำยา

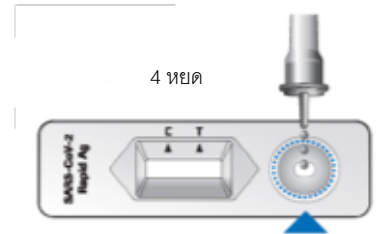


รูจมูกซ้าย

รูจมูกขวา



10. ปิดฝาที่มีหลอดหยดลงไปในห้องน้ำยา
11. พลิกหลอดลงแล้วค่อยๆบีบน้ำยา 4 หยดจากหลอดลงในช่องกลมบนแถบทดสอบ
12. วางแถบทดสอบทิ้งไว้เฉยๆเป็นเวลา 15 นาที กรุณารอ 15 ก่อนอ่านผลทดสอบ
13. ทิ้งอุปกรณ์ที่ใช้งานแล้วทั้งหมดในถุงขยะหลังอ่านผลทดสอบแล้ว ผูกถุงแล้วทิ้งร่วมกับขยะธรรมดา
14. ล้างมือของท่านและทำความสะอาดพื้นผิวที่วางอุปกรณ์ทดสอบ

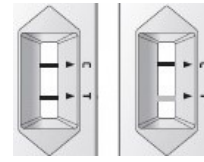


การอ่านผลทดสอบ

ผลตรวจจะปรากฏขึ้นเป็นเส้นสีในช่องสีเหลืองบนแถบทดสอบ ให้ท่านหาที่สว่างเพื่ออ่านผลทดสอบ

ผลบวก

ถ้าตรวจพบโควิด 19 ท่านจะเห็นเส้นสีสองเส้น เส้นหนึ่งอยู่ในช่องควบคุม (C) และอีกเส้นอยู่ในช่องทดสอบ (T)
ถ้ามีเส้นก็แสดงว่าได้ผลบวก ไม่สำคัญว่าจะเป็นสีใด



ถ้าตรวจได้ผลบวก ก็แสดงว่าท่านมีโอกาสสูงมากที่จะติดเชื้อโควิด 19

ท่านต้องกักตัวเองและนัดของสถานี่ทดสอบเพื่อทดสอบยืนยันอีกครั้งว่าท่านติดเชื้อจริง เวลาที่ท่านนัดของสถานี่ทดสอบ กรุณาแจ้งสถานี่ว่าท่านตรวจพบผลบวกจากการทดสอบแบบด่วน

ผลลบ

ถ้ามีเส้นสีเพียงเส้นเดียวปรากฏขึ้นในช่องควบคุม (C) การทดสอบก็เป็นผลลบ คือไม่พบเชื้อโควิด 19
หมายความว่าท่านไม่ติดเชื้อ แต่ท่านก็ยังต้องปฏิบัติตามกฎเกณฑ์ควบคุมเชื้อโควิด 19



การตรวจไม่ถูกต้อง

ถ้าไม่มีเส้นสีปรากฏขึ้นในช่องควบคุม (C) แสดงว่ามีความผิดพลาดบางอย่างเกิดขึ้นกับการทดสอบ
ท่านต้องทดสอบใหม่อีกครั้งโดยใช้แถบทดสอบอันใหม่

