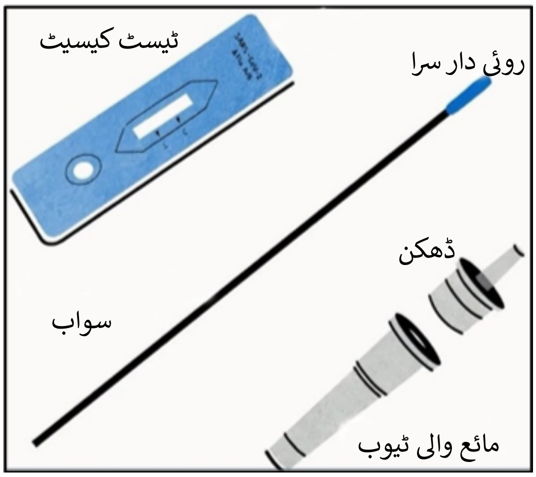
خود اپنا کرونا وائرس ٹیسٹ کرنے کے لیے رہنمائی



طریقہ

ٹیسٹ کے طریقہ پر بالکل درست عمل کرنا ضروری ہے تاکہ آپ کو ٹیسٹ کا درست نتیجہ حاصل ہو سکے۔ ٹیسٹ شروع کرنے سے پہلے پوری رہنمائی پڑھ لیں۔

1. استعمال سے 15 منٹ پہلے ٹیسٹنگ کا سامان کمرے کے د رجۂ حرارت پر رکھ دیں۔ اس سامان کے علاوہ آپ کو کوڑا پھینکنے کے لیے ایک تھیلی اور گھڑی یا موبائل فون کی ضرورت بھی ہے تاکہ آپ وقت نوٹ کر سکیں۔

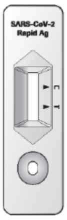
2. ٹیسٹنگ شروع کرنے سے پہلے اچھی طرح ہاتھ دھوئیں۔

3. سامان کو کسی خشک، صاف اور ہموار سطح پر رکھیں جیسے میز یا بنچ پر۔

4. پیکٹ کھولیں اور ٹیسٹ کیسیٹ اور نمی جذب کرنے والا پیک باہر نکالیں۔ کیسیٹ کے گول یا چوکور خانے کو ہاتھ نہ لگائیں۔ دیکھیں کہ کیسیٹ صحیح سالم ہے اور اسے خشک، صاف اور ہموار سطح پر رکھیں۔

   ٹیسٹنگ کے سامان میں ایک نمی جذب کرنے والا پیک ہوتا ہے۔ اس پیکٹ میں موجود گولیوں کا رنگ پیلا ہونا چاہیے۔ اگر گولیوں کا رنگ سبز ہو چکا ہو تو یہ ٹیسٹ استعمال نہ کریں۔ اس صورت میں ایک نیا ٹیسٹ لیں۔

نمی جذب کرنے والا پیک



ٹیسٹ کیسیٹ

5. مائع والی ٹیوب کے منہ پر سے فوائل اتاریں اور ٹیوب کو سیدھا کھڑا کر دیں جیسے ایک چھوٹے سے کپ میں۔ دھیان رکھیں کہ مائع گر نہ جائے۔

مائع والی ٹیوب

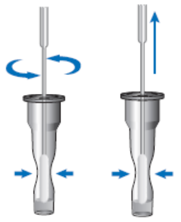
6. جراثیم سے پاک سواب سلائی کو پیکٹ سے نکالیں۔ سواب کے روئی دار سرے کو ہاتھ نہ لگائیں۔

7. آپ دونوں نتھنوں سے نمونہ حاصل کریں گے اور پہلے اس نتھنے میں سے نمونہ لیں جو زیادہ بند محسوس ہو۔ آپ دونوں نتھنوں میں ایک ہی سواب استعمال کریں گے۔

8. تھوڑا اوپر کی طرف دیکھیں اور سواب کو آرام سے نتھنے میں تقریباً 2 سینٹی میٹر تک داخل کریں۔ سواب کو نتھنے کے اندر 4 مرتبہ گھمائیں جس میں تقریباً 15 سیکنڈ لگنے چاہیئں اور پھر اسے آرام سے باہر نکال لیں۔ دوسرے نتھنے میں بھی یہی عمل دہرائیں۔

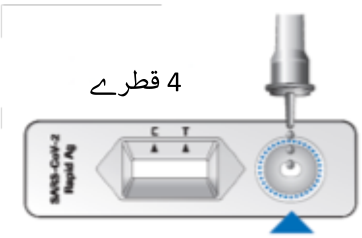
   یہ کام عین اسی طریقے سے کرنا اہم ہے تاکہ ٹیسٹ سے درست نتیجہ حاصل ہو۔

بایاں نتھنا   دایاں نتھنا



9. جس سواب سے آپ نے ناک سے نمونہ لیا ہے، اسے مائع والی ٹیوب میں سیدھا اندر ڈال دیں یعنی روئی دار سرا جو ناک میں ڈالا تھا، وہ مائع کے اندر ہو۔ ٹیوب کو باہر سے دبائیں اور ساتھ ساتھ اس کے اندر پڑے سواب کو کم از کم 10 بار گھمائیں۔ سواب کے روئی دار سرے کو ٹیوب کی اندرونی دیوار کے ساتھ دبا دبا کر اس میں سے مائع نچوڑ دیں اور ساتھ ساتھ سواب کو اٹھاتے ہوئے باہر نکال لیں۔ سواب کو کوڑے کی تھیلی میں ڈال دیں۔

10. قطرہ قطرہ کر کے مائع نکالنے والے ڈھکن کو ٹیوب کے منہ پر رکھ کر طاقت سے بند کر دیں۔



11. پلاسٹک ٹیوب کو الٹا کر دباتے ہوئے اس میں سے مائع کے 4 قطرے ٹیسٹ کیسیٹ کے گول خانے میں ڈالیں۔

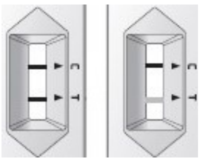
12. اب ٹیسٹ کیسیٹ کو 15 منٹ تک بغیر ہلے جلے پڑا رہنا دیں۔ وقت نوٹ کریں اور 15 منٹ پورے ہونے پر ٹیسٹ کا نتیجہ پڑھیں۔

13. ٹیسٹ کیسیٹ پر نتیجہ پڑھنے کے بعد تمام استعمال شدہ سامان کو کوڑے کی تھیلی میں ڈال دیں۔ تھیلی کو بند کر کے عام کوڑے میں پھینک دیں۔

14. ہاتھ دھوئیں اور اپنے استعمال میں آنے والی سطح کو صاف کریں۔

ٹیسٹ کا نتیجہ پڑھیں

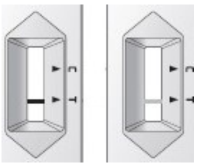
ٹیسٹ کا نتیجہ ٹیسٹ کیسیٹ کے چوکور خانے میں رنگین لکیروں سے ظاہر ہوتا ہے۔ یہ ضروری ہے کہ آپ اچھی روشنی میں نتیجہ پڑھیں۔



مثبت نتیجہ
اگر ٹیسٹ سے کرونا وائرس دریافت ہوا تو دو رنگین لکیریں دکھائی دیں گی۔ ایک لکیر کنٹرول فیلڈ (C) کے برابر اور ایک لکیر ٹیسٹ فیلڈ (T) کے برابر۔ نتیجہ دکھانے والے خانے میں کسی بھی رنگ کی لکیر کو مثبت ٹیسٹ سمجھا جائے گا۔

اگر آپ کا نتیجہ مثبت آیا ہے تو آپ کو غالباً کرونا وائرس ہے۔ آپ کو آئسولیشن اختیار کرنی ہو گی اور ٹیسٹنگ سٹیشن میں ٹیسٹ کا وقت بک کروانا ہو گا تاکہ اس نتیجے کی تصدیق کی جائے۔ وقت بک کرواتے ہوئے یہ ضرور بتائیں کہ آپ کے ایکسپریس ٹیسٹ کا نتیجہ مثبت آیا ہے۔

منفی نتیجہ
اگر کنٹرول فیلڈ (C) کے برابر صرف ایک رنگین لکیر نظر آ رہی تو نتیجہ منفی ہے یعنی کرونا وائرس نہیں پایا گیا۔ آپ کو انفیکشن نہیں ہے لیکن آپ کا اب بھی کرونا وائرس کے اصولوں پر عمل کرتے رہنا ضروری ہے۔



ٹیسٹ میں خرابی
اگر کنٹرول فیلڈ (C) کے برابر ایک رنگین لکیر نہ ہو تو ٹیسٹ میں کوئی خرابی ہے۔ اس صورت میں آپ کو نئی ٹیسٹ کیسیٹ استعمال کر کے دوبارہ ٹیسٹ کرونا ہو گا۔

نسخہ 2.0
05.05.2021