

## Instrukcja wykonania samodzielnego testu na koronawirusa

### Sposób postępowania

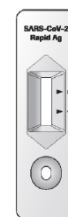
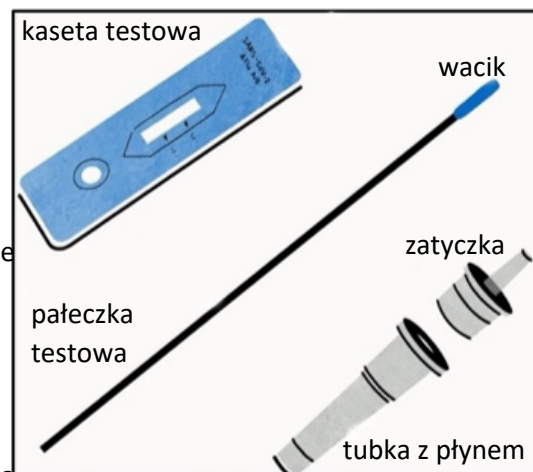
Aby uzyskać prawidłowy wynik testu, należy ściśle stosować się do wytycznych. Przed rozpoczęciem dokładnie przeczytaj poniższe instrukcje.

1. Przed użyciem pozostaw sprzęt na 15 minut w temperaturze pokojowej. Oprócz sprzętu będziesz potrzebować worka na śmieci i zegarka lub telefonu, aby odliczyć 15 minut.
2. Przed rozpoczęciem testu dokładnie umyj dłonie.
3. Rozłóż sprzęt na czystej, suchej i płaskiej powierzchni, np. na stole lub blacie.
4. Otwórz szczelne opakowanie i wyjmij kasetę testową oraz paczuszkę z pochłaniaczem wilgoci. Nie dotykaj okrągłego ani prostokątnego pola na kasecie. Upewnij się, że kasecja nie jest uszkodzona i połóż ją na suchej, czystej i płaskiej powierzchni.

Do opakowania dołączona jest paczuska z pochłaniaczem wilgoci. Kuleczki w opakowaniu z pochłaniaczem wilgoci muszą być żółte. Jeśli kulki w opakowaniu są zielone, nie możesz użyć tego testu. W takim wypadku musisz posłużyć się nowym testem.

5. Zdejmij folię zamykającą tubkę z płynem i umieść tubkę w pozycji stojącej np. w małym kubku. Uważaj, aby nie rozlać płynu.
6. Otwórz opakowanie ze sterylną pałeczką. Nie dotykaj przy tym wacika umieszczonego na końcu pałeczki.
7. Musisz pobrać próbkę z obu nozdrzy, zacznij od tego nozdrza, które wydaje się węższe. Użyj tej samej pałeczki do obu nozdrzy.
8. Unieś głowę lekko w górę i powoli wsuń pałeczkę prosto w nozdrze na około 2 cm. Obracaj pałeczkę w nosie 4 razy, przez około 15 sekund, po czym powoli ją wyjmij. Powtórz czynność w drugim nozdrzu.

Aby uzyskać prawidłowy wynik testu, należy wykonać czynność dokładnie tak, jak opisano powyżej.



Kaseta testowa



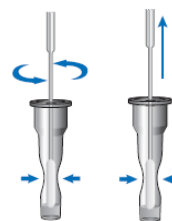
Pochłaniacz wilgoci



Tubka z płynem



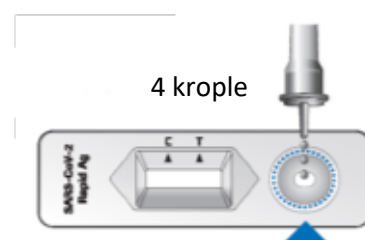
9. Umieść pałeczkę testową prosto w tubce z płynem, zanurzając w płynie wacik, który był w nosie. Ściśnij tubkę i obróć pałeczkę testową przynajmniej 10 razy. Wyciśnij ciecz z wacika na pałeczkę naciskając na tubkę i jednocześnie obracając pałeczkę i poruszając nią w górę i w dół. Następnie wyrzuć pałeczkę do worka na śmieci.



10. Zatyczkę z kroplomierzem wciśnij do tubki, mocno i do samego końca.



11. Obróć plastikową tubkę i umieść 4 krople płynu z tubki na okrągłym polu na kasecie testowej.
12. Kasecja testowa powinna leżeć nieruchomo przez 15 minut. Odmierz 15 minut, po czym odczytaj wyniku testu.
13. Po odczycaniu wyniku z kasety testowej wyrzuć wszystkie elementy zestawu testowego do worka na śmieci. Dobrze zawiąż worek i wrzuć go do odpadów zmieszanych.
14. Umyj dłonie oraz powierzchnię, która była w użyciu.

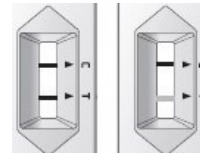


## Odczytaj wynik testu

Wynik pojawia się w formie kolorowych linii w prostokątnym polu na kasecie testowej. Podczas odczytywania wyniku zapewnij sobie dobre światło.

### Wynik dodatni

Jeśli test wykryje koronawirusa, pojawią się dwie kolorowe linie. Jedna linia w polu kontrolnym (C) i jedna linia w polu testowym (T). Wszelkie odcienie koloru, które będą widoczne w polu testowym, należy uznać za wynik dodatni.



Jeśli otrzymasz wynik dodatni, prawdopodobnie masz koronawirusa. Musisz się odizolować i umówić się na termin w punkcie pobrań, aby wykonać test potwierdzający. Podczas umawiania się na termin testu musisz powiedzieć, że otrzymałeś dodatni wynik szybkiego testu antygenowego.

### Wynik ujemny

Jeśli pojawi się tylko jedna kolorowa linia w polu kontrolnym (C), wynik testu jest ujemny i nie wykryto koronawirusa. Nie jesteś zakażony, lecz musisz nadal przestrzegać zasad przeciwepidemicznych.



### Nieważny test

Jeśli w polu kontrolnym (C) nie pojawi się kolorowa linia, test jest nieważny. W takim wypadku musisz ponownie wykonać test przy użyciu nowej kasetki testowej.

