

Kendi kendine koronavirus testi yapma rehberi

Yapılış yöntemi

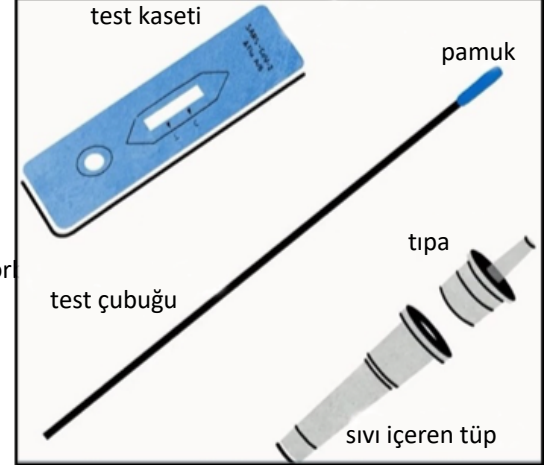
Test sonrasında doğru sonuç alabilmeniz için test yapılış yöntemini dikkatli bir biçimde uygulamanız önemlidir. Başlamadan önce test yapılış yönteminin tümünü okuyunuz.

1. Size dağıtılan ekipmanı kullanmadan önce 15 dakika oda sıcaklığında bırakın. Ekipmana ek olarak size bir bardak, plastik torba ve 15 dakikaya ayarlamak için bir saat veya zamanlayıcı gerek.
2. Teste başlamadan önce ellerinizi iyice yıkayınız.
3. Ekipmanı temiz ve düz bir yüzeye yerleştirin.
4. Su geçirmeyen paketi açarak test kasetini ve içinde kurutucu madde olan paketi çıkartın. Kasetteki yuvarlak veya dört köşeli alana dokunmayın. Kasetin hasar görmemiş olmasına bakarak onu kuru, temiz ve düz olan bir yere yerleştirin.

Kurutucu madde içeren bir paket var. Kurutuculu paketin içindeki toplar sarı renkli olacak. Paketteki toplar yeşil renkli ise bu testi kullanamazsınız. O takdirde yeni bir test almanız gerekir.

5. Tüpün ucunu kapatan folyoyu çıkartarak, tüpü dik olarak örn. küçük bir bardağa yerleştirin. Sıvının dışarı akmamasına dikkat edin.
6. Steril test çubuğu içeren paketi açın. Çubuğun ucundaki pamuğu çıkartmayın.
7. Her iki burun deliğinden örnek alacaksınız. Tıkalı olduğu hissedilen burun deliğinden başlayın. Her iki burun deliği için aynı çubuğu kullanın.
8. Biraz yukarı bakarak, çubuğu yavaşça burnunuzun içine yaklaşık 2 cm kadar sokun. Çubuk yavaşça çıkartılmadan önce, yaklaşık 15 saniye kullanarak, çubuğu burnunuzun içinde 4 kez döndürün. Aynı işlemi diğer burun deliğinizde tekrarlayın.

Test sonucunun doğru olması için, bu işlemi burada anlatıldığı biçimde yapmanız önem arz eder.



Test kaseti



Kurutuculu paket



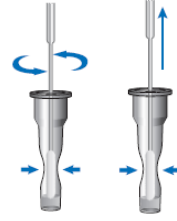
Sıvı içeren tüp



Sol burun deliği

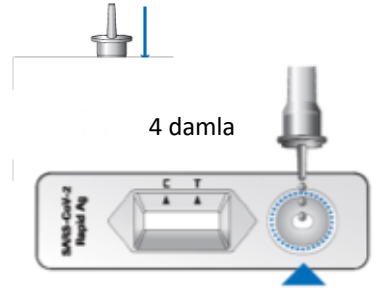
Sağ burun deliği

9. Test çubuğunu burna soktuğunuz ucu sıvıya girecek biçimde tüpe yerleştirin. Test çubuğunu en az 10 kez döndürürken aynı anda tüpün alt kısmını sıkın.



10. Damla sayıcı tüpü sertce ve iyice tüpe bastırarak geçirin.

11. Plastik tüpü ters çevirerek, içindeki sıvıdan 4 damla test kasetindeki yuvarlak alana damlatın.



12. Bu aşamada test kasetini 15 dakika hareketsiz bekletin. Test sonucunu okumadan önce 15 dakika zaman ayırın.

13. Test kaseti okunduktan sonra, kullanılan tüm malzemeyi toplayıp çöp torbasına atın. Torbayı iyice bağladıktan sonra normal çöpe atın.

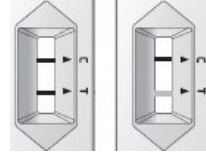
14. Ellerinizi ve kullandığınız zemini yıkayın.

Test sonucunun okunuşu

Test sonucu test kasetindeki dörtgen alanda renkli çizgiler olarak gösterilir. Sonucu iyi ışık altında okuyunuz.

Positif test

Test koronavirüs bulursa iki renkli çizgi gösterilir. Kontrol alanı (C)'de bir çizgi ve test alanı (T)'de bir çizgi. Test alanında görülen tüm renk nüansları pozitif test sonucu olarak değerlendirilir.



Test sonucunuz pozitif çıkarsa bir olasılık koronaya yakalanmışsınız demektir. Kendinizi izole etmek ve doğrulayıcı bir test yaptırmak için bir test istasyonundan randevu almak zorundasınız. Randevu alırken, hızlı test sonucunuzun pozitif olduğunu bildirmelisiniz.

Negatif test

Kontrol alanı (C)'de sadece bir renkli çizgi gösterilirse test sonucu negatif olup koronavirüs bulunamamıştır. Enfekte olmamışsınız. Ancak korona kurallarına uymaya devam etmelisiniz.



Geçersiz test

Kontrol alanı (C)'de renkli bir çizgi gösterilmezse yapılan testte bir hata olduğu anlaşılır. O durumda yeni bir test kaseti ile yeniden test yapmanız gerekir.

