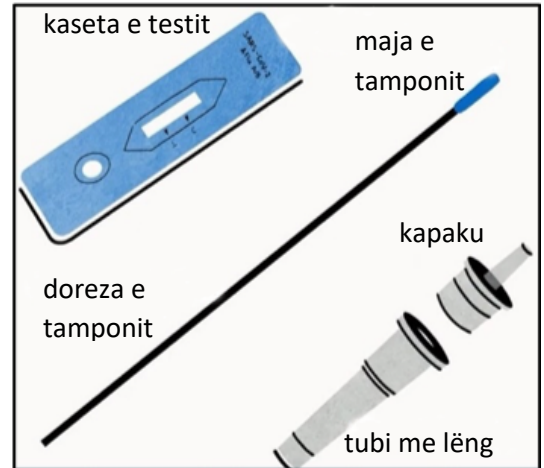


Udhëzime për kryerjen vetë të testit për COVID-19

Procedura

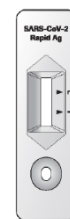
Ka rëndësi ta ndiqni procedurën me saktësi, për t'u siguruar që rezultate e testit të dalin të sakta. Lexojini të gjitha udhëzimet përpara se të filloni.

1. Materiali i testimit që ju është dhënë duhet të qëndrojë në temperaturë ambiente për 15 minuta përpara përdorimit. Do të keni nevojë edhe për një qese mbeturinash dhe një kronometër ose celular për të matur 15 minuta.
2. Lajini mirë duart përpara se të filloni.
3. Vendosini materialet në një sipërfaqe të pastër, të thatë dhe të sheshtë, p.sh. një tavolinë ose banak.



4. Hapeni paketën e vulosur dhe hiqeni kasetën e testit si dhe paketën e desikantit që është brenda. Mos e prekni hapësirën e rumbullakët ose katrore tek kasetja e testit. Sigurohuni që kasetja e testit të mos jetë e dëmtuar, dhe vendoseni mbi një sipërfaqe të pastër, të thatë dhe të sheshtë.

Paketa e përfshirë e desikantit përmban kokrriza që duhet të kenë ngjyrë të verdhë. Nëse ngjyra e kokrrizave është e gjelbër, testi nuk mund të përdoret. Në këtë rast duhet të merrni një test të ri.



Kasetja
e testit



Paketa
e desikantit

5. Hiqeni fletën që mbulon majën e tubit me lëng dhe vendoseni tubin vertikalisht, p.sh. në një kupë të vogël. Sigurohuni që lëngu të mos derdhet jashtë.
6. Hapeni mbështjellësin e vulosur me tamponin steril. Mos e prekni majën e butë prej cope në skajin e tamponit.
7. Duhet ta merrni mostrën nga të dy flegrat e hundës, dhe ta filloni nga flegra që ndjeni më të bllokuar. Përdorni të njëjtin tampon në të dy flegrat e hundës.



Tubi me lëng

8. Ngrijeni kokën dhe futni tamponin me kujdes rreth 2 cm brenda flegrës së hundës. Rrotullojeni tamponin 4 here anembanë vrimës së hundës për rreth 15 sekonda përpara se ta nxirrni me kujdes. Përsëriteni këtë procedurë në flegrën tjetër.

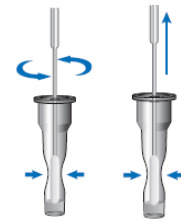


Flegra e majtë

Flegra e djathtë

Për t'u siguruar që rezultatet e testit të jenë të sakta, ndjekja e udhëzimeve me sipër është thelbësore.

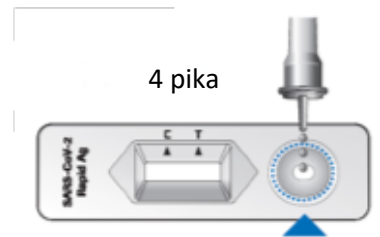
9. Vendoseni tamponin e testit drejt e në tubin me lëng, ku maja e tamponit që ishte në flegrat tuaja të jetë brenda lëngut. Shtrëngojeni fundin e tubit ndërkohë që e rrotulloni tamponin të paktën 10 herë. Shtrydheni lëngun e majës së tamponit duke e shtrënguar tubin në drejtim të tamponit ndërkohë që e rrotulloni tamponin dhe e nxirrni atë. Vendoseni tamponin në qesen e mbeturinave.



10. Shtyjeni fort kapakun me gyp brenda në tub.



11. Kthejeni tubin me kokë poshtë dhe me kujdes shtrydhni 4 pika të lëngut të tubit në hapësirën rrethore të kasetës së testit.



12. Lëreni kasetën e testit në qetësi për 15 minuta. Prisni 15 minuta përpara se të lexoni rezultatin e testit.

13. Vendoseni gjithë materialin e përdorur në qesen e mbeturinave pasi të lexoni rezultatin. Lidhni grykën e qeses dhe flakeni bashkë me mbeturinat e zakonshme.

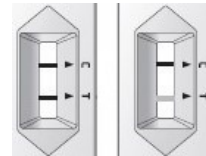
14. Lani duart dhe pastroni sipërfaqen e përdorur për testin.

Lexoni rezultatin e testit

Rezultati shfaqet në formën e vijave të ngjyrosura në hapësirën katrore të kasetës së testit. Sigurohuni që të keni ndriçim të mjaftueshëm për të lexuar rezultatin.

Testi pozitiv

Nëse testi zbulon COVID-19, ju do të shihni dy vija të ngjyrosura. Një vijë në hapësirën e kontrollit (C) dhe një vijë në hapësirën e testimi (T). Të gjitha nuancat e ngjyrave që janë të dukshme në test duhet të konsiderohen si test pozitiv.



Nëse testi është pozitiv, ka shumë të ngjarë të keni COVID-19. Në këtë rast duhet të izoloheni dhe të lini takim me ndonjë qendër testimi për të kryer një test tjetër në mënyrë që ta konfirmoni këtë. Kur të lini takimin, informojeni qendrën që keni rezultuar pozitiv në një test të shpejtë.

Testi negativ

Nëse vetëm një vijë e ngjyrosur shfaqet në hapësirë e kontrollit (C), testi është negativ, dhe nuk është zbuluar COVID-19. Kjo do të thotë se nuk jeni të infektuar, por përsëri duhet të ndiqni rregullat e COVID-19.



Testi i pavlefshëm

Nëse nuk shfaqet asnjë vijë e ngjyrosur në hapësirë e kontrollit (C), diçka nuk është në rregull me testin. Në këtë rast duhet të kryeni një test tjetër me një kasetë të re testi.

